

# UŠLJIVOST-HIGIJENSKI ILI ZDRAVSTVENI PROBLEM

Uš glave sitni je kukac ( 2-3 mm) koji živi isključivo na vlasištu. Hrani se krvlju svog domaćina do koje dolazi bezbolnim ubodima. Odrasla ženka u toku svog života koji traje prosječno 2 mjeseca snese oko 200-300 jajašca ( gnjida) koje odlaže uz sam korijen kose najčešće uz vrat i iza ušiju. Iz gnjide uš se izleže za oko tjedan dana a oko 2 tjedna nakon toga postaje spolno zrela i počinje nesti gnjide. U slučaju nepovoljnih uvjeta gnjide mogu ostati u stanju mirovanja i više od mjesec dana.

Uši glave ne prenose nikakve bolesti, uš glave je bezopasan nametnik no kako je ušljivost glave redovito praćena svrbežom, čovjek se grebe, zbog čega po koži glave nastaju ogrebotine koje se mogu inficirati.

## **Kako otkriti uši glave?**

Na ušljivost glave ukazuje uporan svrbež glave. Pažljivim pregledom vlasišta mogu se otkriti žive pokretne uši ili što je daleko češće, samo gnjide. Gnjide su sitna oko 1 mm velika jajašca čvrsto prilijepljena uz kosu tako da se lako razlikuju od peruti koja se za razliku od gnjida lako skida s kose.

## **Kako se riješiti ušiju glave?**

Ako se u obitelji ili kolektivu (dječji vrtić, škola ) otkrije da jedan član ima uši preporučuje se razušivanje provesti kod svih članova obitelji ili kolektiva i to istovremeno. Naime ako pri pregledu promakne ijedna ušljiva glava što se može dogoditi ako je netko tek nedavno zaražen ušima pa ih ima malo, postoji opasnost da se s nje uši ponovo rašire na druge. Zbog toga je potrebno sredstvima protiv ušiju tretirati sve članove obitelji i kolektiva a ne samo one za koje je vidljivo da na glavi imaju žive uši i/ili gnjide.

Postupak razušivanja provodi se pranjem kose specijalnim šamponima protiv ušiju (**BUBIL, PEDILIN, SUMIFEN, Lice guard,Paranit** ) prema uputama proizvođača najčešće pranjem 2 X u razmaku do tjedan dana ili posipanjem perimetrinskim prahom koji se ostavi na glavi preko noći a drugi dan se kosa opere običnim šamponom. Prašenje vlasišta se mora ponoviti još jednom u razmaku od 10 do najviše 14 dana. U ljekarnama se prodaju i električni češljevi za detekciju i ubijanje uši. Bez obzira koji od gore navedenih postupaka je korišten potrebno je ukloniti s vlasišta sve gnjide. Kosu treba isprati u toploj zakiseljenoj vodi (dodajte octa ili limunova soka) kako bi se češljanjem gustim češljem gnjide odlijepile od kose, a češalj treba svako malo dobro oprati. Kod većih infestacija ušima preporučuje se i šišanje jer je s kraće kose uši i gnjide puno lakše ukloniti. Pogotovo se preporučuje šišanje duge plave kose jer su na njoj gnjide gotovo nevidljive. Osim električnih češljeva koji uništavaju gnjide na tržištu postoji i spray koji štiti, odnosno odbija uši, i može spriječiti prijelaz ušiju na čistu kosu djeteta, djeluje 24 sata, pa ga koristite prije odlaska u društvo djece. Može se kupiti u ljekarnama i preko interneta.

U obitelji u kojoj su se pojavile uši potrebno je nakon tretiranja glava svih ukućana oprati svu posteljinu, deke, ručnike, odjeću koja se oblači preko glave kao i sva pokrivala za glavu ( pogotovo vunene kape).

Zadatak škole i vrtića je da obavijesti cijeli razred ili odgojnu skupinu o potrebi provođenja razušivanja svih članova te da, u suradnji s liječnikom, roditeljima podijeli pisane naputke kako to učiniti i kada (najbolje odrediti petak ili vikend).

Riješiti se ušiju glave prvenstveno je ogroman posao!  
Odgovornost je na obitelji!

Riješiti Vas ušiju ne može niti liječnik školske medicine niti epidemiolog niti glavna sestra i teta u vrtiću a niti ravnateljica i učiteljica u školi ukoliko sami ne napravite ono što sami morate napraviti!