

## POZIVNICA ZA SUDJELOVANJE

Poštovani roditelji,  
Čast nam je pozvati Vas i Vašu djecu na sudjelovanje u projektu

### „Ruka podrške“

Projekt "Ruka podrške" u organizaciji *Psihološkog centra TESA* i **namijenjen je** prevenciji bullinga-vršnjačkog nasilja kroz nekoliko projektnih aktivnosti. U školama provodimo edukaciju stručnjaka koji rade s djecom i adolescentima – učiteljima, nastavnicima i stručnim suradnicima, kao i edukaciju učenika u razrednim odjelima.

Glavni cilj projekta je doprinos smanjivanju nasilja među učenicima, te povećanje sigurnosti i dobrih odnosa.

Poseban dio projekta usmjeren je na učenike koji su pod povećanim rizikom-potencijalne ili stvarne žrtve vršnjačkog nasilja. Iz škole će se oformiti skupina od maksimalno 10-15 učenika s kojima bi stručnjaci Psihološkog centra Tesa, psiholozi s puno iskustva u radu s djecom i dodatnom psihoterapijskom edukacijom, radili na razvijanju zaštitnih činbenika.

Kroz 6 dvosatnih radionica radit ćemo u skupini na:

**JAČANJU SAMOPOUZDANJA I SAMOPOŠTOVANJA,**

**JAČANJU ASERTIVNOSTI,**

**VJEŽBANJU NENESILNOG RJEŠAVANJA SUKOBA I**

**VJEŽBANJU SOCIJALNIH I KOMUNIKACIJSKIH VJEŠTINA**

Radionice obuhvaćaju teorijski i praktični dio. Dok se u teorijskom sudionici upoznaju sa tehnikama i mogućnostima, u praktičnom vježbaju primjenu stečenih znanja u rješavanju konkretnih problema u odnosima s vršnjacima.

Rad je interaktivan – kroz vježbe, igranje uloga, demonstraciju, diskusiju, ...

Radionice će se u prostoru Psihološkog centra Tesa, subotama. Predviđeno je sudjelovanje učenika viših razreda osnovne škole (5.-8.raz.).

Početak ciklusa, odnosno prva radionica za grupu učenika osnovnih škola održat će se u subotu 13. travnja 2013. godine.

**O točnom vremenu održavanja radionica će prijavljeni biti pravodobno obaviješteni - telefonski će ih kontaktirati voditeljica projekta nakon prijave. Termini svih radionica će biti podijeljeni na prvom sastanku.**

Programom su predviđene i individualno savjetovanje i telefonsko savjetovanje za dio zainteresiranih polaznika i/ili roditelja.

**Kreatori i provoditelji programa** su stručnjaci – psiholozi Psihološkog centra TESA s bogatim iskustvom u edukacijama i savjetodavnom radu s odraslima, djecom i mladima. Centar djeluje već 20 godina, te je proveo niz projekata individualnog i grupnog rada s mladima, s njihovim roditeljima i kolegama srodnih službi (psiholozima, pomagačkim službama..).

Voditeljica projekta - Tanja Dejanović Šagadin, prof. psihologije

**Ciklus radionica vode psihologinje i geštalt psihoterapeutkinje.**

**Projekt je financiran u protekle četiri šk. godine od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta, ove godine i od Ministarstva socijalne politike i mladih.**

**Sudjelovanje u projektu (radionice, savjetovanje) je besplatno za učenike i roditelje.**

**Za sve informacije** možete nazvati voditeljicu projekta:

Tanja Dejanović Šagadin - 091 549 40 23

Srdačan pozdrav,

U Zagrebu, 15.02.2013.

Tanja Dejanović Šagadin, prof. psihologije  
(voditeljica projekta)  
Psihološki centar TESA

Psihološki centar TESA ◇ Trg bana Josipa Jelačića 1/III ◇ 10 000 Zagreb ◇  
Tel: 01 48 28 888 ◇ fax 01 48 28 800 ◇ [www.tesa.hr](http://www.tesa.hr) ◇ [psiho.centar@tesa.hr](mailto:psiho.centar@tesa.hr)

## PRIJAVNICA

### za sudjelovanje u ciklusu radionica za učenike Projekt „Ruka podrške“

Ime i prezime djeteta i razred, sudionika radionice:

\_\_\_\_\_

Adresa:

\_\_\_\_\_

Kontakti: tel \_\_\_\_\_

mob \_\_\_\_\_

e-mailadresa \_\_\_\_\_

Suglasni smo da naše dijete tijekom travnja i svibnja 2013. godine sudjeluje u radionicama u sklopu projekta “Ruka podrške” Psihološkog centra Tesa za prevenciju vršnjačkog nasilja u trajanju od 6 radionica subotama.

Ime i prezime roditelja:

\_\_\_\_\_

Potpis:

\_\_\_\_\_

U Zagrebu, \_\_\_\_\_ (datum)

Molim vas da popunjenu i potpisanu prijavnicu donesete na prvu radionicu 13. travnja 2013. Prijavite se što prije jer je broj mjesta u grupi ograničen, a najkasnije do 3. travnja 2013. putem maila na adresu [psiho.centar@tesa.hr](mailto:psiho.centar@tesa.hr).